



## Beschrijving en oorzaken van Diabetes

Diabetes is een stofwisselingsstoornis, waarbij de hoeveelheid glucose in het bloed verhoogd is. Het lichaam is niet meer in staat om zelfstandig de suikers (ofwel glucose) uit de voeding te verwerken. Diabetes is een chronische ziekte, dat betekent dat het niet meer overgaat.

De bloedglucosespiegel mag niet te hoog of te laag zijn. Heel veel dingen hebben invloed op dat gehalte: eten, drinken, sport, stress of een griepje. Het is dus erg gemakkelijk om uit evenwicht te raken en hoger of lager te komen zitten.

### Hyper:

Als er teveel glucose in het bloed zit, dan is er sprake van een hyper.

### Hypo:

Er is sprake van een hypo als het bloedglucosegehalte te laag is. Dit is gevaarlijk. Als er geen actie volgt kan de leerling in coma raken.

De behandeling is gericht op het zo normaal mogelijk laten functioneren van het lichaam, met behulp van medicijnen.

## Algemene kenmerken van Diabetes

### Diabetes type 1 (15 %)

Normaal gesproken wordt insuline aangemaakt door groepjes cellen in de alveesklier. Bij type 1 Diabetes zijn deze cellen vernietigd door het eigen afweersysteem. De alveesklier maakt dus geen insuline meer aan. Omdat insuline nodig is om glucose uit het bloed naar de lichaamscellen te brengen, moet men met deze vorm van Diabetes iedere dag insuline ingespoten worden.

Type 1 Diabetes ontstaat in korte tijd (binnen een paar weken) en meestal bij mensen onder de dertig jaar. Symptomen:

- veel dorst en veel plassen (ook 's nachts)
- afvallen zonder dat daar een reden voor is
- zich ziek en beroerd voelen
- constant hongergevoel
- wazig zien

### Diabetes type 2: (85 %)

Bij type 2 maakt het lichaam meestal nog wel insuline aan, maar niet genoeg. Voor dit type diabetes kan een erfelijke aanleg bestaan. Type 2 Diabetes wordt meestal behandeld met medicijnen, voedings- en bewegingsadviezen. Symptomen:

- vaak dorst en veel plassen/ droge mond
- grote vermoeidheid
- oogklachten
- slecht genezende wondjes
- kortademigheid of pijn in de benen bij het lopen
- vaak terugkerende infecties

## Mogelijke gevolgen voor het onderwijs aan een leerling met Diabetes

- steeds bloedglucose meten (vingerprik) 'Meten is weten!'
- insuline toedienen indien nodig
- De dagelijkse medicatie is een continue belasting voor het kind en zijn omgeving. Het behandelprotocol is ingrijpend (tablet-sputen-pomp-dieet).

**Sociaal-emotionele ontwikkeling:**

- verzuim
- frustratie door het gebrek aan controle om een normaal leven te leiden
- spijbelen en angst voor pesten
- sociale isolatie
- faalangst, zowel m.b.t. schoolprestaties als in relatie met leeftijdsgenoten

*Via SWV de Eem kan **De Kleine Prins** een interactieve voorlichting bieden over dit onderwerp, voor uw team of netwerk op uw locatie. Tijdens deze voorlichting reiken wij praktische oplossingen, tips en tools aan, zodat u nóg passender onderwijs kunt bieden.*