

Beschrijving en oorzaken hartaandoeningen

De meeste aandoeningen aan het hart van kinderen zijn aangeboren. De verschijnselen variëren van zeer ernstig tot mild. Dit hangt af van de aandoening en de daarbij voorkomende complicaties. Sommige (lichte) hartafwijkingen kunnen genezen naarmate het kind ouder wordt.

- Afwijkende vaataanleg (meestal ernstig)
- Openingen in het tussenschot in het hart (kan genezen)
- Hartklep-lekkage
- Onvolkomenheden in de aanleg van het hart
- Hartritme stoornissen

Algemene kenmerken van hartaandoeningen

Vrijwel alle hartaandoeningen gaan gepaard met leefregels voor het algemeen dagelijks functioneren.

Verschijnselen:

- Vermoeidheid
- Blauwkleuring van de huid (het eerste de lippen en nagels)
- Voctophoping waardoor benauwdheid of moeilijker kunnen bewegen.
- Veranderde of verminderde groei.
- Verminderde weerstand waardoor vaker infecties



Mogelijke gevolgen voor het onderwijs aan een leerling met een hartaandoening

Motorische ontwikkeling:

- Het kind zal zich mogelijk anders ontwikkelen qua motorische vaardigheden omdat het vermoeid is, verminderd belastbaar en vaker ziek en/of afwezig.
- Er kan een ernstig en ook toenemend conditioneel probleem zijn.

Zelfredzaamheid:

- Jonge kinderen zullen geholpen moeten worden bij inname van hun medicijnen.
- Het kind kan niet altijd overal aan meedoen in verband met de conditie en belastbaarheid.
- Het kind moet mogelijk vaker rustmomenten nemen tijdens de dag of kan slechts delen van de dag naar school.

Leerontwikkeling:

- Kan verstoord zijn indien er veel ziekteverzuim is.
- Door operaties kan er een zuurstofgebrek zijn geweest in hersenen waardoor het kind moeilijker leert.

Sociaal-emotionele ontwikkeling:

- De leerling kan door conditieproblemen -mogelijk- niet aan alle (fysieke) spelletjes deelnemen.
- Er is vaak veelvuldig verzuim door ziekenhuisbezoek.
- Leefregels en vrijstellingen voor lessen cq opdrachten kunnen bij andere leerlingen -door gebrek aan kennis- onbegrip geven. Een voorlichting/spreekbeurt in de klas kan helpen om begrip te creëren.

Bovenstaande kan problemen geven in de aansluiting bij klasgenootjes.

Door de enorme diversiteit in aandoeningen van het hart is hier moeilijk een algemeen inzicht in te geven. Individueel advies op maat is hier zeker van belang!

*Via SWV de Eem kan **De Kleine Prins** een interactieve voorlichting bieden over dit onderwerp, voor uw team of netwerk op uw locatie. Tijdens deze voorlichting reiken wij praktische oplossingen, tips en tools aan, zodat u nóg passender onderwijs kunt bieden.*